

# あぐり通信①

2023.5.19

## 本日（第2回 R5/5/19）の活動予定

- ① 落花生の生育状況確認（種まきから1週間～10日で発芽）
- ② サツマイモの畝づくり（畝幅 60cm）  
畝の中央に幅15cm 深さ10～15cmの溝を掘り、草木灰を入れる。畝全体にサツマイモ用に配合した肥料（10㎡当たり硫酸150g、過燐酸石灰300g、硫酸カリ150g）をまく。  
高さ30cmの高い畝を作る
- ③ キュウリの苗植え（畝幅120cm 2条 株間45cm）  
支柱立て 植付け場所の外側10cmに支柱 胸のあたりで交差させ、支柱を横におき、ひもで結ぶ。  
苗植え 株間45cm
- ④ ミニトマトの苗植え（畝幅120cm 2条 株間60cm）  
苗植え 株間60cm ※支柱立て キュウリに同様
- ⑤ トウモロコシの種まき（ゴールドラッシュ）  
2条 株間40cm 穴に3粒ずつ 種が隠れるぐらいに覆土 しっかり土を押さえる。
- ⑥ 枝豆の種まき（湯上り娘・秘伝・涼）  
2条 株間30cm 穴に2～3粒 覆土3センチ

甘味増すリン酸  
カリは芋を大きく

### 第1回(5/12)の確認(土づくり)

土の酸度調整のために苦土石灰(植付けの2週間前)  
1㎡あたり堆肥2kg、化成肥料100g(植付け1週間前まで)  
落花生の種まき 2条 株間30cm (1週間～10日で発芽)



郡山地域包括支援センター

1時間 · 🌐

[男の畑実践講座～あぐり郡山～開講!]

5月12日(金)晴天のもと、あぐり郡山が開講しました!

今日は参加者13名・住民ボランティアさんと一緒に、畝(うね)づくりと、落花生の種まきに挑戦しました。

これから、野菜づくりを学びながら、みんなでさわやかな汗を流し、健康づくりやおいしい収穫を目指します!

本事業は、地域住民の方々・特別養護老人ホーム春の森から・仙台市社会福祉協議会の協力のもと実施しております。

早速、今日は春の森からの入所者様2名のうれしい見学も。これからの交流も楽しみです。



Facebook アップしました

臨時作業 6月2日(金) 8:50 集合～9:20  
(可能な方) 生育確認・間引き  
第3回目 6月9日 9:30 畑集合  
サツマイモの苗の植付け・土寄せ除草



仙台市郡山老人福祉センター・郡山地域包括支援センター